

# Kochen ohne Knochen #13



- Titel: Unter die Haut – vegane Tätowierungen
- Die Befreiung der Tiere: Interview mit Matthias Rude zu Antispeziesismus
- Das Guerilla-Café Mousebear
- Biovegan: Ein Portrait des engagierten Naturkostherstellers
- Veganz: Jan Bredack im Interview
- Monkey in the Kitchen: Der Vegankoch Johnny Campana aus Los Angeles (und Köln)
- Vegane Lobbyarbeit: Der VEBU auf dem Weg nach Brüssel
- André Stern über (s)ein Leben ohne Schule und Diskriminierung
- Roller Derby: Was der Frauensport mit Veganismus zu tun hat
- Der KoK-Produktcheck: Gummibärchen
- und vieles andere (Rezepte, Kochbuchvorstellungen, Restauranttests ...)

Wie immer eine spannende Mischung aus Interviews und Erfahrungsberichten mit/von Veganern sowie zu Lebensmitteln, Kochen, Essen und Ernährung allgemein. Und wie gewohnt testen wir Kochbücher und Restaurants und viele vegane Rezepte reizen zum Nachkochen.

**KoK abonnieren**

**KoK #13 im Ox-Shop kaufen**

**KoK#13 als PDF oder als PDF-Bundle mit anderen KoK-Ausgaben kaufen**

