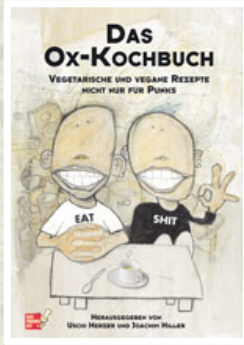


Hier geht's zu Kochen ohne Knochen

## Kochbücher



### Ox-Kochbuch I

#### Vegetarische und vegane Rezepte nicht nur für Punks

Der Klassiker von 1997 - ein Standardwerk! Jede Menge Rezepte von Punkrockern ... nicht nur für Punkrocker. Gnadenlos alltagstestet. Mit Musik.

Lecker, fleischlos, gut. Für blutige, aber vegetarische Laien genauso tauglich wie für den ambitionierten Hobby-Koch und natürlich auch die Hobby-Köchin. Schmeckt!

190 Seiten.

**Versandkosten bei diesem Artikel inklusive**

**Preis / Stück:** 9.20 € (inkl. 7% MwSt.)

**bestellenBild vergrößern**



### Ox-Kochbuch II

#### Moderne vegetarische Küche für Punkrocker und andere Menschen

Teil 2 von 2000. Noch mehr Rezepte von Punkrockern ... nicht nur für Punkrocker.

Auch hier gilt: Gnadenlos alltagstestet. Mit Musik. Lecker, fleischlos, gut. Für blutige, aber vegetarische Laien genauso tauglich wie für den ambitionierten Hobby-Koch und natürlich auch die Hobby-Köchin. Yummy!

240 Seiten.

**Versandkosten bei diesem Artikel inklusive.**

**Preis / Stück:** 11.25 € (inkl. 7% MwSt.)

**bestellenBild vergrößern**



### **Ox-Kochbuch III**

#### **Kochen ohne Knochen. Die feine fleischfreie Punkrock-Küche**

Teil 3 von 2004. Noch mehr Rezepte zum "Kochen ohne Knochen", noch mehr vegetarische und vegane Köstlichkeiten von simpel bis anspruchsvoll, von Punks nicht nur für Punks.

Auch für Teil 3 haben Leser und Leserinnen des Ox-Fanzines, Fans der beiden ersten Ox-Kochbücher, Szene-Menschen und Punker-Mütter, ihre liebsten Rezepte aufgeschrieben oder sogar gezeichnet.

224 Seiten.

**Versandkosten bei diesem Artikel inklusive.**

**Preis / Stück:** 9.90 € (inkl. 7% MwSt.)

**bestellenBild vergrößern**



### **Ox-Kochbuch IV**

#### **Kochen ohne Knochen – noch mehr vegetarische und vegane Punk-Rezepte**

**Exklusiv im Ox-Shop mit zusätzlichem Siebdruck-Schutzumschlag (rotes Papier/schwarzer Druck)!**

"Kochen ohne Knochen", Teil 4, 2009: Und noch mehr vegetarische und vegane Köstlichkeiten, von simpel bis anspruchsvoll, von Punks, nicht nur für Punks.

Auch für Teil 4 – das erste Ox-Kochbuch mit Farbseiten! - haben Leser und Leserinnen des Ox-Fanzines, Fans und Nutzer der ersten drei Ox-Kochbücher, Szene-Menschen und Punker-Mütter, ihre liebsten Rezepte aufgeschrieben oder sogar gezeichnet.

192 Seiten.

**Versandkosten bei diesem Artikel inklusive.**

**Preis / Stück: 9.90 € (inkl. 7% MwSt.)**

**bestellenBild vergrößern**