

## Das Ox-Kochbuch 4

# Kochen ohne Knochen – noch mehr vegetarische und vegane Punk-Rezepte



Klick auf das Kochbuch-Cover, um dir ein paar Probeseiten als PDF herunter zu laden.

"Kochen ohne Knochen", Teil 4, 2009: Und noch mehr vegetarische und vegane Köstlichkeiten, von simpel bis anspruchsvoll, von Punks, nicht nur für Punks. Herausgegeben von Uschi Herzer und Joachim Hiller, den Machern des Punkrock-Fanzines Ox, hat sich das Ox-Kochbuch seit dem Erscheinen des ersten Buchs 1997 zum Kochbuch-Geheimtip entwickelt – und zwar nicht nur bei Punkrockern. Das erprobte Erfolgsrezept: alltagstaugliche Kochanleitungen, die sich in der Sprache klar vom sonstigen Kochbuch-Allerlei unterscheiden und dabei klar und

verständlich geschrieben sind.

Auch für Teil 4 – das erste Ox-Kochbuch mit Farbseiten! - haben Leser und Leserinnen des Ox-Fanzines, Fans und Nutzer der ersten drei Ox-Kochbücher, Szene-Menschen und Punker-Mütter, ihre liebsten Rezepte aufgeschrieben oder sogar gezeichnet.

Gesichtet, ausgewählt und getestet von Uschi Herzer und Joachim Hiller und ergänzt um ihre Lieblingskreationen ist Teil 4 des ungewöhnliches Kochbuch entstanden, das sich wie die Vorgänger durch seine Schreibe und seine Alltagstauglichkeit auszeichnet. Hier gibt's Rezepte, die jeder und jede nachkochen kann, die Koch-Neulingen wie Fortgeschrittenen gelingen und auch ohne aufwendige Food-Fotografie schon beim bloßen Lesen Appetit machen. Gastrezepte kommen unter anderem von Billy Gould (FAITH NO MORE), Barney (NAPALM DEATH), Kurt (CONVERGE), Steve Albini, Mille (KREATOR), Reimer (KETT CAR) und André & Tom (MAROON).

Auf knapp 200 Seiten gibt es in der Praxis getestete Rezepte "ohne Knochen", wie gewohnt mit einem Tipp des Verfassers/der

Verfasserin welche Musik, welche Band, welche Platte als "Koch- und Ess-Soundtrack" am Besten passt. Auch Rautie hat wieder diverse Illustrationen beigesteuert, und klar, das Titelbild ist wie bei den ersten drei Büchern von Ole Kaleschke.

**192 Seiten. 9,90 Euro inkl. Versandkosten.**

---

### **Außerdem neu: Das Ox-Kochbuch-Merch.**

Das Ox-Küchenmesser, Das Ox-Pizzamesser, Das Ox-Hand- und Geschirrtuch, Die Ox-Küchenschürze, Die Ox-Stofftasche, Die Ox-Bio-Stofftasche, Das Ox-Servietten-Set, Die Ox-Buttons, Der Ox-Geschenkkarton, Das Ox-Kochbuch-Paket in den Größen S, M, L und XL.

**Hier geht's zum Merch.**

**Ox-Kochbuch 4 im Shop kaufen**

**Ox-Kochbücher-Spezialangebote im Shop kaufen.**

**Ox-Kochbuch-Merch im Shop kaufen.**