

Kochen Ohne Knochen



Kochen ohne Knochen #8

[Mai 2012]

Die Themen der achten Ausgabe: Soko, NAPALM DEATH, Konrad Adenauer und die Sojawurst, Vegane Blogs, Sojabohnenanbau, Sojaschnitzel-Produkttest. Und wie gewohnt nehmen wir Fleisch- und Käseersatzprodukte und andere Leckereien unter die Lupe, testen Kochbücher und Restaurants in ganz Deutschland und haben natürlich jede Menge Rezepte zum Nachkochen auf Lager. ...
lesen



Kochen ohne Knochen #7

[Januar 2012]

Die Themen der siebten Ausgabe: Ayurvedische Küche, Sea Shepherd, Teil 3 des Interviews mit Dr. Markus Keller über richtige vegane und vegetarische Ernährung, Katzen vegan ernähren – geht das?, Wein ohne Gelatine, Veganer "Käse" zum Überbacken. Und wie gewohnt nehmen wir Fleisch- und Käseersatzprodukte und andere Leckereien unter die Lupe, testen Kochbücher und Restaurants in ganz Deutschland und haben natürlich jede Menge Rezepte zum Nachkochen auf Lager. ...

lesen



Kochen ohne Knochen #6

[September 2011]

Die Themen unserer sechsten Ausgabe: Interviews und Artikel mit und über Wam Kat, Sebastian Zösch vom Vegetarierbund VEBU, Dr. Markus Keller, Bruno Kramm/Greentunes Festival, EARTH CRISIS, Kosmetik und Körperpflege, Marsili Cronberg, selbst gekochtes, veganes und per Fahrrad in Barcelona ausgeliefertes Essen, veganen Schweizer Käse und noch viel mehr. Und wie gewohnt nehmen wir Fleisch- und Käseersatzprodukte und andere Leckereien unter die Lupe, testen Kochbücher und Restaurants ... **lesen**



Kochen ohne Knochen #5

[Mai 2011]

Die Themen unserer fünften Ausgabe: Vegane Schuhe, Rohkost, Interview mit Dr. Markus Keller über richtige vegane und vegetarische Ernährung, Interview mit Dr. Mark Benecke, Kriminalbiologie und Vegetarier, Björn Moschinski, der "Vegan Headchef", Food Not Bombs und viele andere. Wie immer also eine spannende Mischung aus Interviews und Erfahrungsberichten mit/von Veganern und Vegetariern sowie zu Lebensmitteln, Kochen, Essen und Ernährung allgemein ... **lesen**



Kochen ohne Knochen #4

[Dezember 2010]

Für unsere vierte Ausgabe beschäftigten uns unter anderem mit den Möglichkeiten und Schwierigkeiten veganer Massenverpflegung, stellen die Macher von Vegan Wonderland vor, lassen uns vom Bekleidungssyndikat über faire Kleidung aufklären, ergründeten die Kürzel der Fluggesellschaften für vegane und vegetarische Speisen und geben Tipps, wie man an Bord eine fleischige Überraschung vermeiden kann ... **lesen**



Kochen ohne Knochen 3

[August 2010]

In der dritten Ausgabe betätigen wir uns sportlich – zumindest theoretisch. Wir besuchen die starken Männer vom Vegan Strength Team, hecheln den Läufern des Teams Iron Mind hinterher und klären dabei ausführlich die Frage: Wie ernähre ich mich als Sportler richtig? Wir sprechen mit Tanja Busse über Einkaufsrevolutionen und mächtige Lebensmittelkonzerne, mit Tine Ledermann über Tierrechte, mit dem CRO-MAGS-Sänger John Joseph über vegane Rohkost und legen einen biovegane Garten an ... **lesen**



Kochen ohne Knochen #2



[April 2010]

In #02 mit dem Themenschwerpunkt Tofu erzählen Mille, Frontmann von KREATOR und Mike Ness von SOCIAL DISTORTION über Veganismus, Mareike Petrozza über eine Kinder-Kochgruppe, Tobias Graf über "echtes" veganes Fleisch und Bernd Drohsin über die Anfänge der Tofuherstellung. Wir haben "Mock Duck" getestet, wir waren essen, wir haben Vegetarier bei Star Trek entdeckt, wir wissen, dass man in Brasilien als Veganer gar nicht so schlecht lebt. ... **lesen**



Kochen Ohne Knochen #1

[Dezember 2009]

In der Nr. 1 erzählt Moby von seinen Erfahrungen als Veganer, wir nehmen die fleischlastige Kochausbildung unter Lupe, berichten von den Schwierigkeiten, sich in Finnland vegetarisch zu ernähren, testen "Fleischersatz" und geben Tipps zur veganen Band-Bekochung. Und Rezepte gibt's natürlich auch ... **lesen**