

Ox-Kochbücher- Inhaltsverzeichnis

Das komplette Inhaltsverzeichnis aller fünf Ox-Kochbücher (die es übrigens hier zu kaufen gibt) von A bis Z mit Angabe der Seitenzahl und in Klammern dahinter, in welchem Kochbuch zu suchen ist.

Das Ganze als Liste sowie als PDF zum Download unter diesem [Link hier](#).

0-9

1.-Mai-Kuchen 173 (4)

A

ABC-Salat 18 (5)

Aci Meze 100 (4)

Aioli 156 (1)

Aioli 206 (2)

Ajoblanco 162 (4)

Ali Oli 167 (4)

Allround-Kuchen 177 (4)

Ananas-Lauch-Salat 174 (2)

Ananas-Salsa 140 (3)

Ananas, flambiert 138 (2)

Ananaskuchen 153 (3)

Andrés Harzer Gehacktesstippe 108 (4)

Apfel mit Chili 145 (3)

Apfel-Marzipan-Amaretto-Muffins 177 (5)

Apfel-Zimt-Pfannkuchen 179 (5)

Apfel-Zwiebel-Aufstrich 201 (2)

Apfel, gefüllt 187 (3)

Apfelauflauf 29 (3)

Apfelkuchen 173 (1)

Apfelkuchen 169 (5)

Apfelküchlein 224 (2)

Apfelmuffins mit Chai 174 (5)

Apfelmuffins mit Zimt 175 (5)

Apfelringe Vanilla 154 (3)
Apfelringe, gebacken 101 (4)
Apfelscheiben, ausgebacken 191 (2)
Aprikosen-Schmand-Kuchen 220 (2)
Aprikosenkuchen 174 (1)
Arroz con leche 162 (4)
Artischockensalat 139 (1)
Artischockensalat 169 (2)
Asiatisch-holländische Freundschaft (Reisgericht) 55 (1)
Asienquicky 99 (1)
Auberginen à la Linda 153 (4)
Auberginen-Pasta 102 (5)
Auberginen-Ricotta-Lasagne 118 (3)
Auberginen-Tofu-Pfanne 81 (3)
Auberginen-Türmchen 61 (4)
Auberginen-Zitronen-Pasta 95 (5)
Auberginen, gebraten 96 (4)
Auberginen, gebraten, mit Joghurtsauce 21 (1)
Auberginen, gefüllt, in Käsesauce 36 (1)
Auberginen, gegrillt 124 (1)
Auberginenauflauf 71 (2)
Auberginenauflauf 91 (3)
Auberginenaufstrich 97 (4)
Auberginenburger 188 (2)
Auberginenpasta 135 (2)
Auberginenröllchen 61 (1)
Austernpilze in Weißweinsauce 112 (1)
Avocado-Creme 161 (5)
Avocado-Frischkäse-Creme 204 (2)
Avocado-Käse-Creme-Suppe 152 (2)
Avocado-Ruccola-Salat 125 (3)
Avocado-Pasta 93 (5)
Avocado-Schafskäse-Pampe 204 (2)
Avocado-Shake 164 (3)
Avocadocreame 77 (2)
Avocadopampe 203 (2)
Ayvar-Salat 14 (4)

B

Backerbsen 156 (2)
Backofengemüse 63 (2)
Backofenkartoffeln 58 (5)
Badenjan Borani 34 (4)
Baggers irritiert 128 (4)

Baguette mit Parmesan 192 (2)
Baguette mit Ziegenkäse 22 (3)
Baked avocado on a bed of asparagus 42 (4)
Baked white beans 44 (3)
Balsamico-Rosmarin-Braten 88 (3)
Bananen-Choko-Sandwich 183 (2)
Bananen-Curry 57 (3)
Bananenbrot 178 (5)
Bananen crêpes 65 (2)
Bananenkuchen 174 (1)
Bananenspaghetti 120 (2)
Bandnudeln mit Pesto, Cocktail-Tomaten und Mozzarella 139 (4)
Barbarellas jam jam Caesar-Salat 63 (1)
Bärlauchpesto 130 (4)
Basic-Pasta-Sauce 125 (2)
Beatman-Frühstück 62 (1)
Beeren-Torte 170 (5)
Beerensorbet 144 (3)
Beerensorbet 179 (5)
Bienenstichschnitte 172 (4)
Bier-Suppe 135 (3)
Biersuppe 153 (2)
Blätterteig gefüllt mit Pampe 12 (3)
Blätterteigschnecken 187 (2)
Blätterteigtaschen mit „Piraten-Füllung“ 40 (4)
Blaubeerpfannkuchen 175 (1)
Blechkartoffeln 34 (2)
Blitzkrieg-Brot 149 (4)
Blitzpasta 126 (4)
Blueberry pancakes 31 (2)
Blumenkohl mit Brösel und Ei 34 (4)
Blumenkohl-Pilz-Pasta 55 (3)
Blumenkohlaufauf 53 (3)
Blumenkohlcurry 38 (4)
Blumenkohlcurry mit Kartoffeln 34 (1)
Blumenkohlsalat 142 (1)
Blutsuppe mit blauen Bohnen 23 (4)
Bohnen mit Hirse 73 (1)
Bohnen mit Tomatenpaste 50 (5)
Bohnen süß-scharf 123 (1)
Bohnen-Chili-Aufstrich 181 (3)
Bohnen-Gemüse-Eintopf 45 (3)
Bohnen-Kartoffel-Eintopf 179 (3)
Bohnen-Kichererbsen-Auflauf 72 (3)
Bohnen, weiß, im Ofen gebacken 66 (1)
Bohnen, weiß, mit roter Sauce 96 (1)

Bohneneintopf, spanischer 18 (2)
Bohnengemüse 94 (2)
Bohnenmus (foul) 136 (3)
Bohnenomlett 66 (2)
Bohnenpampe nach Casi 92 (2)
Bohnenpampe, grün 75 (2)
Bohnensalat 144 (1)
Bohnensalat 171 (2)
Bohnensalat 130 (3)
Bohnensalat 29 (5)
Bohnensalat mallorquin 20 (5)
Bohnensalat nach Dackelblutart 142 (1)
Bohnensalat, mallorcinisch 136 (1)
Bohnensauce mit pasta 121 (2)
Bohnensuppe 160 (2)
Bohnenpot 98 (4)
Bös-Mopped-Kuchen 178 (4)
Botanica-Brot 148 (4)
Bowler 210 (2)
Bowler wie das Ox sie mag 169 (1)
Bratäpfel 144 (2)
Bratäpfel in Vanillesauce 173 (4)
Bratkartoffeln 44 (3)
Bratlinge 146 (5)
Bratlinge aus Gries und Käse 12 (2)
Brazilian vegan Parmegiana 136 (4)
Brennesselgemüse 38 (2)
Briami 90 (1)
Broccoli gedämpft mit Chili-Butter 63 (1)
Broccoli-Blumenkohl-Röllchen 120 (1)
Broccoli-Käse-Toast 190 (2)
Broccoli-Knoblauch-Pasta 103 (2)
Broccoli-Matsch 69 (2)
Broccoli-Pasta 99 (5)
Broccoliquiche 37 (2)
Broccolisauce mit Pasta 121 (2)
Brot nach friesenart 226 (2)
Brot, 3-minuten 232 (2)
Brot, tomate und käse 166 (4)
Brotaufstrich 151, 152 (1)
Brotaufstrich mit Getreide 160 (5)
Brotlinge 131 (1)
Brotlinge 64 (3)
Brottorte 76 (2)
Brotwürfel 184 (2)
Brownies 155 (3)

Bruschetta mit Fenchel und Schafskäse 150 (4)
Bruschetta 48 (5)
Bruschette 151 (4)
Buchweizenauflauf 111 (1)
Buchweizenauflauf 82 (3)
Bulgur 76 (1)
Bulgur à la Uschi 85 (1)
Bulgur gegen Hunger 65 (2)
Bulgur mit Gemüse 133 (5)
Bulgur pilavi 73 (3)
Bulgur-Kichererbsenbällchen 43 (4)
Bulgursalat 128 (3)
Burrito, gaúcho 111 (4)
Butter-Salbei-Sauce mit Pasta 114 (2)
Buttergemüse in Feta 52 (2)
Buttermilchbohnsuppe 172 (3)
Buttermilchkuchen 224 (2)
Butterplätzchen 227 (2)

C

Cannelloni à la Maroon 49 (4)
Cannelloni, überbacken 106 (2)
Carpaccio alla verdura 48 (5)
Cashew scramble 139 (3)
Cashew-Paprika-Aufstrich 151 (4)
Champignon-Blätterteigteilchen 14 (1)
Champignon-Grünkern-Eintopf 115 (1)
Champignonauflauf 113 (1)
Champignons gegrillt, mit Knoblauchsauce 75 (1)
Champignons in Knoblauchsauce 121 (1)
Champignons, gefüllt 29 (2)
Chayote, gefüllt 66 (5)
Chicoree, gebacken 63 (3)
Chicorée in Kokosmilch 65 (5)
Chicoree mit Dip 16 (3)
Chicorée mit Dip 59 (5)
Chicoreesalat mit Früchten 139 (1)
Chile beer damper 232 (2)
Chili ohne carne 104 (1)
Chili ohne carne 99 (2)
Chili ohne Carne 59 (5)
Chili sin carne 77 (3)
Chili, buntes 131 (2)
Chili, quick, easy, and cheap 65 (4)

Chinakohl, überbacken 92 (1)
Chinakohluppe 33 (5)
Chinapfanne 12 (2)
Chinesische gemüsesuppe 39 (3)
Chocolate cake 181 (4)
Chocolate chip cookies 150 (3)
Chocolate pudding cake 152 (3)
Costa cordalis(schafskäse-spinat-auflauf) 53 (1)
Couscous '89 43 (2)
Couscous ammerländer Art 81 (4)
Couscous heiß & kalt 80 (4)
Couscous mit Gemüse 98 (1)
Couscous mit Gemüse 27 (2)
Couscous mit Gemüse 31 (4)
Couscous mit Paprika 22 (2)
Couscous mit Paprika 63 (5)
Couscous mit Spinat 74 (3)
Couscous-Salat 26 (5)
Cowboy-Pfanne 58 (4)
Cremetorte, vegan 164 (1)
Crêpes, überbacken 51 (2)
Crostini, ligurisch 155 (4)
Crust pie 154 (3)
Crustie-Jurken 144 (2)
Curry balinesisch 113 (5)
Curry mit Blumenkohl 113 (5)
Curry mit Gemüse 112 (5)
Curry mit Gemüse und Mie-Nudeln 132 (4)
Curry mit Gemüse und Reis 53 (4)
Curry mit Linsen 116 (5)
Curry mit Süßkartoffeln und Quinoa 114 (5)
Curry-Apfelsuppe 38 (3)
Curry-Kokos-Gemüse 81 (3)
Curry-Kokos-Suppe mit Tofu 39 (3)
Curry-Kokos-Suppe mit Tofu 33 (5)
Curryreis-gemüsepfanne 42 (2)

D

D.i.y.-fries 104 (4)
Dampfnudeln 68 (3)
Dessert a la Wreck-age 170 (1)
Deutsch-italienische Freundschaft 36 (4)
Dillhappen à la Matjes 150 (5)
Dinkelbrot 157 (3)

Dinkelbrot aus dem Gusseisentopf 153 (4)
Dinkelbrotaufstrich 147 (1)
Dinkel mit Paprikagemüse 78 (5)
Dinkelpfanne griechische Art 85 (3)
Dip 150 (1)
Dithmarscher Mehlbeutel 54 (4)
Dressing ohne Öl 21 (5)

e

Ei im Loch 180 (2)
Eiburger 20 (1)
Eier à la russe 141 (2)
Eier-Brötli 189 (2)
Eier-Spinat-Quicky 93 (2)
Eierauflauf à la Casi 98 (2)
Eiernudeln mit Sojasprossen 94 (1)
Eiersalat 148 (5)
Eis mit Schokosauce 167 (1)
Eläkeläiset, Sauce á la 78 (1)
Elisenlebkuchen 222 (2)
Endivien-Tomaten-Salat 140 (1)
Endiviensalat mit Kartoffeln 111 (5)
Ensalada de garbanzos y patatas 163 (4)
Ensaladilla rusa 166 (4)
Erbsen mit Klöschen 57 (1)
Erdbeer-Ananas-Marmelade 161 (1)
Erdbeer-Quark-Auflauf 89 (2)
Erdbeeren mit Balsamico 185 (3)
Erdbeermarmelade 160 (1)
Erdbeersauce 161 (1)
Erdnussbutterecken 216 (2)

F

Falafel 103 (4)
Falafel 64 (5)
Falafel nach Hü-Weg Art 90 (2)
Falafel, asi 182 (2)
Farmerpfanne (Kartoffeln mit Paprika) 64 (1)
Fatoush 104 (4)
Felafel nach Ö-reich Art 91 (2)
Feldsalat 164 (2)
Feldsalat mit roten Beten 40 (2)

Fenchel auf griechische Art 65 (1)
Fenchel, überbacken 70 (1)
Fenchel-Orangen-Salat 21 (5)
Fenchel-Pasta 86 (5)
Fenchelknöllchen, überbacken 91 (3)
Fenchelpasta 131 (4)
Feta-Gemüse-Eintopf 24 (3)
Feta, gebacken 15 (3)
Fladenbrot 18 (3)
Fladenbrot, gefüllt 78 (3)
Fladenbrot, vollgepackt 19 (1)
Fladenbrotpizza 92 (1)
Flammenkuchen, badisch 84 (4)
Flan, bretonisch 168 (1)
Fondue 84 (1)
Frankfurter Kranz, falscher 230 (2)
Fratzen-Jeballer 143 (2)
Freakadellen, Bremsas 38 (4)
Free-kassee 110 (4)
French toast 185 (2)
French toast à la Sundance 186 (2)
Frikadellen, vegetarisch 81 (2)
Frischkäse 144 (5)
Frischkäse, selbstgemacht 26 (3)
Frischkäsecreme 137 (3)
Frischkornmüsli 170 (1)
Frischkornmüsli 177 (5)
Frittata à la Ox 53 (3)
Frittiertes Gemüse 10 (2)
Frittiertes Gemüse in Schokoladensauce 41 (4)
Frühlinxsalat 171 (2)

G

Gado gado mit erdnusssauce 59 (3)
Garbanzos morros 165 (4)
Gazpacho I 40 (3)
Gazpacho II 175 (3)
Gazpacho 36 (5)
Ge Nu mit Cham So-Pa Möh 49 (2)
Gemüse mit Curry-Mandel-Sauce 115 (5)
Gemüse in Tomatensauce 100 (1)
Gemüse mariniert 132 (2)
Gemüse mit Reis 80 (1)
Gemüse überbacken 96 (2)

Gemüse-Couscous 98 (1)
Gemüse-Nudeln-Auflauf 87 (1)
Gemüse-Quark-Bratlinge 131 (1)
Gemüse-Reis-BBQ 46 (4)
Gemüse, exotisch 54 (2)
Gemüse, grün 80 (1)
Gemüse, indisch 37 (1)
Gemüse, marokkanisch 117 (1)
Gemüse, überbacken 79 (1)
Gemüseauflauf 105 (5)
Gemüsecurry, indisch 71 (1)
Gemüseeintopf 103 (1)
Gemüseeintopf 68 (5)
Gemüseeintopf italienisch 57 (2)
Gemüsegratin 89 (1)
Gemüsekuchen 59 (2)
Gemüselasagne light 188 (3)
Gemüsepfanne 47 (1)
Gemüsepfanne 71 (5)
Gemüsepfanne mit Mandeln 129 (2)
Gemüsepfanne mit Schafskäse 90 (2)
Gemüsepfannkuchen 126 (1)
Gemüseplatte 89 (2)
Gemüsepuffer 20 (2)
Gemüsesauce mit Pasta I 115 (2)
Gemüsesauce mit Pasta II 117 (2)
Gemüsesauce mit Pasta III 119 (2)
Gemüseschnittchen 15 (1)
Gemüsesopa 186 (3)
Gemüsesuppe 157 (2)
Gemüsesuppe 93 (4)
Gemüsesuppe 34 (5)
Gemüsesuppe, einfache 154 (2)
Gemüsetörtchen 20 (1)
Gemüsetorte 86 (1)
Geschnetzeltes mit Kartoffeln 64 (5)
Geschnetzeltes nach Gyros-Art 62 (5)
Getreidebeilage 33 (1)
Getreidesalat 28 (5)
Gewürzkuchen 230 (2)
Giggle-pot 70 (1)
Ginger-lemon-tea 165 (3)
Glasnudelsuppe 128 (2)
Glühwein 165 (3)
Gnocchi mediterrano 80 (3)
Gnocchi mit Möhren-Ingwer-Sauce 135 (4)

Gnocchi mit Pfifferlingen 16 (2)
Gnocchi mit Zucchini 87 (3)
Gnocchi-Auflauf 87 (3)
Gnocchi-Pilz-Mjamjam 70 (3)
Gnocchi, überbacken 94 (4)
Gogol-mogol 142 (2)
Gomasio 137 (3)
Gorgonzolacreme 206 (2)
Gorgonzolasauce II mit Pasta 120 (2)
Gorgonzolasauce mit Pasta 119 (2)
Granatsplitter 228 (2)
Griechische Bohnen 49 (3)
Griechischer Auflauf 122 (4)
Griechischer Bauernsalat 174 (3)
Griechischer gemüsetopf 55 (2)
Griechischer Reis mit Gemüse 92 (3)
Griesknödelsuppe 160 (2)
Griesmousse 168 (1)
Grillspiesschen mit Paprika-Dip 68 (1)
Grüne Sauce 199 (2)
Grüne Soße, vegan 137 (3)
Grüne Suppe 29 (1)
Grüne-Tomaten-Chutney 149 (4)
Grüne-Tomaten-Chutney 160 (5)
Grünes Gemüsecurry mit Süßkartoffeln und Aubergine 91 (4)
Grünkernauflauf 162 (1)
Grünkernbolognese 94 (5)
Grünkernbratlinge 72 (2)
Grünkerncreme 148 (1)
Grünkernklöße 102 (1)
Grünkernlinge 130 (1)
Grünkohl mal etwas anders 93 (3)
Grünlund-Torte 185 (4)
Guacamole for Californians 156 (4)
Gulaschsuppe 25 (4)
Gulasch 73 (5)
Gurke-Rettich-Salat 128 (3)
Gurken, schnell 189 (2)
Gurkengemüse 80 (2)
Gurkengemüse II 47 (2)
Gurkensalat 141 (5)
Gurkensuppe 161 (2)

H

Haferflocken-Käse-Bratlinge 133 (1)
Haferflockencookies 166 (1)
Halloweensuppe 26 (1)
Halva 224 (2)
Harissa 156 (1)
Hefeschmelz 111 (4)
Hefeschmelz 145 (5)
Heidelbeer-Muffins 172 (5)
Heidelbeermuffins 171 (1)
Heidelbeernachspeise 193 (2)
Hellgrüne Sauce 27 (2)
Herbstkraut 73 (5)
Herbstrisotto 49 (4)
Herman Munster muffins 160 (3)
Himbeer-Suppe 147 (2)
Himbeertraum I 144 (3)
Himbeertraum II 145 (3)
Hippycore fried potatoes 96 (1)
Hirse fett 62 (2)
Hirse-Empanadas mit Wirsing-Koriander-Marmelade 59 (4)
Hirse-Möhren-Zucchini-Salat 173 (2)
Hirse-Tomaten-Aufstrich 151 (1)
Hirseauflauf 110 (1)
Hirsegemüse 60 (2)
Hirserahmsuppe mit Paprika 21 (4)
Hirtensalat 93 (1)
Hok mok 41 (2)
Hollerküchle 150 (4)
Holunderblütensirup 183 (4)
Holundergrog 166 (3)
Honigschnaps 166 (3)
„Hühner“-Frikassee 117 (4)
Hummus 152 (1)
Hummus 161 (5)
Humous 135 (3)

I
Indische Gemüse-Reispfanne 170 (3)
Indische Kartoffelbällchen 78 (2)
Indische Pakora mit Minz-Chutney 70 (4)
Indische Tomatensoße 51 (3)
Ingwer-Knobi-Sesam-Knusper 23 (5)
Ingwerpaste 161(5)

J

Jamba-laja 57 (2)
Joghurt-Beeren-Desser 184(5)
Joghurt mit Marmelade 88 (4)
Joghurt-Minze-Soße 198 (2)
Joghurtsuppe 97 (4)
Joghurtsuppe, tartarisch 139 (2)

K

Kai koottu (indisches Gemüse) 37 (1)
Kaiserschwachsinn 164 (1)
Kakä-Salat 141 (1)
Kamerun meets Kreuzberg 48 (4)
Kandinsky-Süppchen 37 (5)
Karotten im Teigmantel 44 (1)
Karottenaufstrich 201 (2)
Karottenlinge 134 (1)
Karottensalat 142 (1)
Kartoffel-Apfel-Auflauf 141 (2)
Kartoffel-Kürbis-Curry 72 (1)
Kartoffel-Kürbis-Eintopf 62 (4)
Kartoffel-Lauch-Suppe 28 (1)
Kartoffel-Pilz-Auflauf 87 (2)
Kartoffel-Sauerkraut-Auflauf 88 (3)
Kartoffel-Spinat-Auflauf 38 (1)
Kartoffel-Spinat-Omelette 117 (5)
Kartoffel-Tofu-Curry 50 (4)
Kartoffel-Zucchini-Quicky 72 (1)
Kartoffel, Quark und Leinöl 129 (4)
Kartoffelcarpaccio 17 (3)
Kartoffelgulasch 57 (3)
Kartoffelklöße 74 (5)
Kartoffelkuchen 231 (2)
Kartoffeln hessisch 15 (2)
Kartoffeln in Olivenöl 62 (4)
Kartoffeln in Olivenöl 109 (5)
Kartoffeln in Rahm 49 (3)
Kartoffeln mit Bohnen 125 (5)
Kartoffeln mit Bohnen, kretisch 54 (1)
Kartoffeln mit Dip 61 (3)
Kartoffeln mit Kürbis 77 (5)

Kartoffeln mit Salsa 53 (2)
Kartoffeln mit Zwiebeln 44 (2)
Kartoffeln und Auberginenauf auf dem Blech 83 (1)
Kartoffeln und Möhren auf dem Blech 108 (1)
Kartoffeln und trockene Auberginen an altem Brot und zuviel
Knoblauch, dazu Salat 56 (4)
Kartoffeln, balearisch 89 (4)
Kartoffelpfanne 64 (1)
Kartoffelpfanne 102 (4)
Kartoffelpfanne I 73 (3)
Kartoffelpfanne II 92 (3)
Kartoffelpuffer 105 (1)
Kartoffelpüree 119 (5)
Kartoffelpüree, griechisch 81 (5)
Kartoffelpüree nach Korní 67 (2)
Kartoffelsalat 140, 141 (1)
Kartoffelsalat 175 (2)
Kartoffelsalat I 125 (3)
Kartoffelsalat II 182 (3)
Kartoffelsalat III 127 (3)
Kartoffelsalat mit Bohnen 23 (5)
Kartoffelsalat mit Gurke 24 (5)
Kartoffelsalat mit Ruccola 129 (3)
Kartoffelsalat mit Räuchertofu 19 (5)
Kartoffelsalat, andalusisch 165 (4)
Kartoffelsalat, schwäbisch 25 (5)
Kartoffelsalatdressing 125 (3)
Kartoffelsuppe 41 (3)
Kartoffelsuppe mit avocado 151 (2)
Kartoffelsuppe rheinhessischer Art 24 (1)
Kartoffelwürstchen 35 (2)
Käse-Gemüse-Puffer mit Spinat 109 (1)
Käse-Gries-Bratlinge 12 (2)
Käse-Sahne-Wein-Sauce 124 (2)
Käse-Sesam-Torte 24 (2)
Käse-Soße, vegan 110 (3)
Käse-yufka-taschen 99 (4)
Käseauflauf 45 (3)
Käsebrot überbacken 131 (2)
Käsekartoffeln 64 (1)
Käsekuchen 175 (5)
Käsekuchen mit Tofu 181 (5)
Käseplätzchen 181 (2)
Käseplätzchen II 186 (2)
Käsesauce 88 (5)
Käsesoufflé 64 (4)

Käsespätzle 71 (3)
Käsesuppe 29 (1)
Käsesuppe 10 (4)
Käsetorte mit Boden 182 (4)
Käskartoffeln 134 (4)
Kerbelsuppe 155 (2)
Kichererbsen-Eintopf 78 (5)
Kichererbsencurry 68 (2)
Kichererbsenmus 141 (3)
Kichererbsenpaste 150 (1)
Klosterfladen 221 (2)
Knäckebrotpizza 19 (3)
Knoblauchcreme 205 (2)
Knoblauchrahmsuppe 25 (1)
Knoblauchsauce 130 (2)
Knoblauchsauce 105 (4)
Knoblauchsüppchen 170 (3)
Knuspersnacks, gefüllt 131 (4)
Knusperwürfel 175 (1)
Kohl-Minze-Salat 140 (2)
Kohlblätter, gefüllt 67 (1)
Kohlrabi mit Kartoffeln 127 (5)
Kohlrabi in Sahnesauce 118 (1)
Kohlrabi-Möhren-Risotto 66 (3)
Kohlrabi-Radieschen-Salat 23 (5)
Kohlrabischnitzel 85 (2)
Kohlrabischnitzel mit broccoli-sahnesauce 51 (4)
Kohlrouladen 110 (5)
Kohlrouladen mit Sojagranulat 84 (2)
Kokos-Lauch-Suppe 40 (3)
Kokos-Linsen aus Stuttgart 79 (4)
Kokoscurry 75 (3)
Kokosnusssuppe, thailändisch 158 (2)
Köfte 51 (5)
Kraut und Rüben 34 (2)
Kraut-Nudeln 125 (1)
Kräutercrêpecannelloni 146 (2)
Kräuterpizza 119 (1)
Kräuter-Polenta-Torte 60 (5)
Kräutergnocchi 122 (5)
Kräuterquark 151 (5)
Kräuterroulade mit pilzfüllung 55 (2)
Krautnudeln 97 (5)
Krautnudeln à la Fw 53 (4)
Krautnudeln Hawaii 58 (4)
Krautsalat 138 (1)

Krautsalat 177 (2)
Krautsalat mit Oliven 25 (5)
Kritharaki-Bohnen-Pasta 90 (5)
Kritharaki, überbacken 77 (1)
Krupnikas 141 (2)
Kuchen 177 (1)
Kullerkuchen 228 (2)
Kürbis mit Ei 14 (2)
Kürbis mit Kokos und Tofu 115 (5)
Kürbis-Bohnen-Gemüse 124 (5)
Kürbis-Kohlrabi-Lauch-Suppe 43 (5)
Kürbis-Pasta 87 (5)
Kürbis-Quinoa-Bällchen 54 (5)
Kürbisauflauf 117 (3)
Kürbiscurry 100 (1)
Kürbisgratin 72 (2)
Kürbispasta 111 (3)
Kürbisragout mit Pasta 119 (3)
Kürbissalat, exotisch 13 (4)
Kürbissuppe 24 (1)
Kürbissuppe mit Curry 35 (5)
Kürbissuppe mit Kartoffeln 26 (1)
Kürbissuppe mit Kokosmilch 35 (5)
Kürbissuppe, spicy 21 (4)
Kuwe's Schtarmenü 93 (1)

L

Labskaus 116 (4)
Labskaus 80 (5)
Lakritzparfait 171 (3)
Landleberwurst vegetarisch 181 (3)
Lasagne mit Auberginen 70 (5)
Lasagne mit Spinat 109 (2)
Lasagne ox paros 102 (3)
Lasagne verdura 74 (1)
Lasagne, vegan I 108 (3)
Lasagne, vegan II 112 (3)
Lassi 212 (2)
Lauch mit Ei-Zitronensauce 66 (2)
Lauch-Dinkel-Pfanne 125 (5)
Lauch mit roten Chilis 79 (2)
Lauchauflauf 103 (2)
Lauchsuppe 33 (3)
Lazy saturday 33 (2)

Limoncello 212 (2)
Linsen mit Spätzle 127 (1)
Linsen mit Zimt und Mangochutney 92 (4)
Linsen-Kartoffelsuppe 26 (4)
Linsen-Mangold-Curry 47 (3)
Linsen-Möhren-Pasta 121 (3)
Linsen-Möhren-Suppe 60 (5)
Linsenaufstrich 148 (1)
Linsenbällchen 30 (2)
Linseneintopf 90 (1)
Linseneintopf 38 (3)
Linseneintopf mit Spätzle 55 (4)
Linseneintopf mit Spätzle 120 (5)
Linsengericht 141 (4)
Linsenpaste 146 (1)
Linsenpaste 162 (5)
Linsensalat 127 (3)
Linsensalat 20 (5)
Linsensuppe 27 (1)
Linsensuppe 32 (3)
Linsensuppe mit Lauch 32 (5)
Linsensuppe mit roten Linsen 38 (5)
Linsensuppe, türkisch 42 (5)
Löwenzahnhonig 145 (3)

M

Macadamia nut crisps 152 (3)
Maccaroni mit Käse 104 (5)
Mais-pyramide vor couscous-entrée in sklavenblut 52 (4)
Makronen 229 (2)
Mango tofu over purple rice 114 (4)
Mango-Tofu mit Reis 82 (5)
Mango-Sorbet 175 (3)
Mangoldquiche 40 (2)
Mangoldsuppe 150 (2)
Mangold-Emmer-Pfanne 83 (5)
Mangold-Pasta 89 (5)
Marmorkuchen 227 (2)
Maurertod 144 (2)
Mayonnaise 145 (5)
Mecklenburger Senfei 77 (4)
Mett, vegan 153
Milchreis 166 (1)
Milchreis auf Waldfrüchten 134 (2)

Milchreis mit Kokos 61 (5)
Milchsuppe 176 (1)
Minestrone 39 (5)
Minestrone 41 (3)
Miracoli-Ersatzsauce 86 (1)
Mlinge mit Pilzen 83 (2)
Möhren mit Erdnuss-Soße 46 (3)
Möhren mit reis, pseudo-asiatische 137 (4)
Möhren-Apfel-Salat 13 (3)
Möhren-Bananen-Suppe 21 (4)
Möhren-Kokos-Saft 69 (5)
Möhren-Ingwer-Pasta 113 (2)
Möhren-Porridge 15 (3)
Möhren-Sauerkraut-Salat 176 (2)
Möhren, orientaisch 108 (1)
Möhren, orientaisch 123 (5)
Möhrencurry, indisch 25 (2)
Möhrenmatsche 58 (2)
Möhrenrisotto 184 (3)
Möhrenschnitzel 140 (4)
Möhrensuppe 28 (1)
Möhrensuppe mit Ingwer 151 (2)
Mousse au Chocolat 174 (4)
Mousse au Chocolat 184 (5)
Muffins 172, 173 (1)
Muffins à la Plastic Bomb 154 (4)
Muffins mediterran 48 (5)
Muffins mit Emmentaler 219 (2)
Muffins mit Kirschen und Schokolade 174 (5)
Muffins nach Elf 217 (2)
Muffins, griechisch 14 (3)
Müsli selbstgemacht 25 (3)
Mutabal 103 (4)

N

Napalm on banana 200 (2)
Nasi Goreng mit Tofu 70 (5)
Nudelaufwurf, griechisch 121 (5)
Nudelaufwurf mit Lauch 103 (2)
Nudelaufwurf mit Spinat 56 (1)
Nudeln à la Punkrock 43 (1)
Nudeln in Knoblauch-Öl-Sauce 56 (1)
Nudeln mit Auberginensauce 97 (1)
Nudeln mit Broccoli-Sahne-Sauce 89 (1)

Nudeln mit Gemüse-Sahne-Sauce 106 (1)
Nudeln mit Gemüsesauce 76, 107 (1)
Nudeln mit Gorgonzolasauce 72 (1)
Nudeln mit Ketchup 116 (2)
Nudeln mit Linsensauce 46 (1)
Nudeln mit Steckrübe 63 (4)
Nudeln mit Zucchini und Pilzen 94 (1)
Nudeln mit Zucchini-Linsen 35 (1)
Nudeln, eurasische 39 (4)
Nudelsalat I 124 (3)
Nudelsalat II 126 (3)
Nudelsalat mit Erbsen und Möhren 25 (5)
Nudelsalat mit Tomaten 176 (2)
Nudelsalat mit tomaten 27 (5)
Nudelsalat Spandau 165 (2)
Nudelsalat, orientalisches 14 (4)
Nudelsalat, süß 144 (1)
Nudelsalat, ungeheuer gut 17 (4)
Nussbraten 124 (1)
Nussbraten, vegan 48 (2)
Nusscookies 186 (5)
Nusshörnchen 150 (3)
Nusskuchen 229 (2)

O

O.b. milchmix 136 (2)
Obatzter 163 (5)
Obstsalat 166 (2)
Obstsalat 182 (3)
Ofengemüse 140 (5)
Oliven-Mascarpone-Pasta 123 (2)
Olivenpampe mit Tomaten 200 (2)
Olivenpaste 205 (2)
Oma Rose's Apfeltraum 179 (4)
Omelette auf Brot 167 (4)
Omelette mit grünem Spargel 93 (3)
Orangen-Milchshake 211 (2)
Orecchiette mit Ruccola 116 (3)

P

Paella 62 (2)
Palmherzensalat, französisch 12 (4)

Pancakes, american 130 (2)
Pancakes, vegan 85 (3)
Panna cotta ohne Augen 181 (4)
Papas arrugadas 164 (4)
Paprika Cupcakes 184 (4)
Paprika-Auflauf mit Körnerkruste 32 (1)
Paprika-Porree-Pizza 57 (4)
Paprika, gefüllt 109 (1)
Paprika, gefüllt 95 (2)
Paprika, gefüllt 30 (4)
Paprika, gefüllt mit Couscous 59 (2)
Paprika, griechisch 16 (1)
Paprikagemüse 33 (1)
Paprikamatsche 202 (2)
Paprikasauce 125 (1)
Paprikasauce mit Pasta 115 (2)
Paprikasauce, scharf 98 (4)
Paprikasnack 191 (2)
Paßscha, russisch 167 (1)
Pasta à la albini 59 (4)
Pasta à la Sonic Dolls 104 (2)
Pasta alla norma 60 (4)
Pasta mista 174 (3)
Pasta mit Avocado 104 (3)
Pasta mit Fenchel und Spinat 105 (3)
Pasta mit Fenchelgemüse 115 (3)
Pasta mit Gemüse 104 (3)
Pasta mit Kastanien und Rosenkohl 65 (4)
Pasta mit Zucchinisosse 118 (3)
Pasta noch was? 142 (4)
Pasta on speed 140 (4)
Pasta-sauce 112 (2)
Pasta-terror Palermo 142 (4)
Pastagrundrezept 137 (2)
Pastasauce vino 112 (2)
Pastinaken-Birnencreme-Suppe 40 (5)
Pastinaken-Eintopf 24 (4)
Patatas à la importancia 160 (4)
Penne mit Paprika 120 (3)
Penne mit rotem Pesto 143 (4)
Penne mit rotem Pesto 85 (5)
Penne rot-grün 100 (3)
Pesto 120, 126 (1)
Pesto 72 (5)
Pesto mit Pasta 116 (2)
Petersiliensuppe 157 (2)

Pfannkuchen circle-pit 28 (3)
Pfannkuchenparty mit Lumpi 170 (4)
Pfannkuchen 81 (1)
Pfannkuchen Stroganoff 20 (3)
Pfannkuchen, vegan 180 (3)
Pfannkuchenröllchen 188 (3)
Pflirsiche auf Popcorn 186 (2)
Pflaumenkuchen 221 (2)
Pierogi I 22 (3)
Pierogi II 95 (3)
Pilz-lauch-sahne-pasta 118 (2)
Pilzlasagne 106 (3)
Pilzpampe 64 (2)
Pilzpfanne 52 (3)
Pilztoast 134 (2)
Pita 30 (4)
Pizza 50, 51 (1)
Pizza 76 (3)
Pizza 79 (5)
Pizza, türkisch 106 (5)
Pizza á la Paul 56 (3)
Pizza di rucola 85 (2)
Pizza Margarita 84 (3)
Pizza pronto 130 (4)
Pizzabrödies 180 (2)
Pizzamuffins 217 (2)
Polenta mit Austernpilzen 185 (3)
Polenta mit Tomaten 95 (1)
Polenta-Nockerln 65 (3)
Polentaschnittenmit Bohnengemüse 122 (1)
Pommes-Bohnen-Pasta 84 (5)
Pommes-Penne 138 (4)
Pommes-Pfanne 126 (4)
Poree-Käse-Suppe 26 (1)
Porreeauflauf 86 (3)
Poser-Pasta deluxe 66 (4)
Punkersüppchen 142 (2)
Punkfrites 23 (3)
Punkrock Pancakes 143 (4)
Pustasalat auf Punkrockart 14 (3)

Q

Quark 146 (1)
Quarkknödel mit Kompott 176 (3)

Quarkkuchen 159 (3)
Quarkspeise mit Tutti Frutti 101 (4)
Quiche à la Ox 52 (1)
Quiche mit Kartoffeln 136 (5)
Quiche mit Kürbis 138 (5)
Quiche mit Lauch 136 (5)
Quiche Soylent Grün 62 (3)
Quinoa mit Sauerkraut 77 (2)

R

R.i.p. hot sauce 139 (3)
Radicchio mit Zuckerschoten 170 (2)
Raita mit Kartoffeln 155 (1)
Raita mit Tomaten 155 (1)
Raita mit Tomaten und Spinat 198 (2)
Rasenlatscher 143 (2)
Rasta-Salat 69 (5)
Ratatouille 79 (1)
Ratatouille 67 (4)
Ratatouille, das beste 43 (4)
Ravioli mit Walnussfüllung 108 (3)
Ravioli-Auflauf 48 (3)
Rawkost-Sandwich 192 (2)
Rebeccas Spaghetti from hell 114 (3)
Reibekuchen 81 (2)
Reibekuchen 173 (3)
Reibekuchen nach Punkrockart 61 (2)
Reis mit Bohnen (gallo pinto) 94 (3)
Reis rot-grün 83 (3)
Reis-Gemüse-Pfanne 55, 111 (1)
Reis-Käse-Puffer 89 (3)
Reisdessert 185 (2)
Reisnudelsalat, scharf 165 (2)
Reissalat mexikanisch 172 (2)
Reissalat mit Chili-Dressing 11 (4)
Remoulade 145 (5)
Rhabarber-Bananen-Marmelade 160 (1)
Rhabarber-Erdbeer-Smasher 146 (3)
Rhabarberkuchen 223 (2)
Rhabarberkuchen 182 (5)
Rhabarbertee, kasachisch 140 (2)
Risotto 45 (2)
Risotto mit grünem Spargel 70 (3)
Risotto mit Pilzen 87 (2)

Risotto mit Spinat und Walnüssen 76 (4)
Risotto, Weißwein 52 (2)
Roggenbratlinge 134 (1)
Rohkostfondue 184 (3)
Rosenkohl, überbacken 31 (2)
Rosenkohl, überbacken 119 (5)
Rosenkohl-Kastanien-Pasta 92 (5)
Rosenkohl-Pasta mit Walnusspesto 98 (5)
Rosenkohltopf 77 (2)
Rosmarinkartoffeln 109 (5)
Rote Bete mit Brokkoli 63 (3)
Rote Bete Spaghetti 107 (3)
Rote Bete-Kartoffel-Suppe 154 (2)
Rote Grütze 195 (2)
Rote Grütze Muffins 159 (3)
Rote Penne 100 (5)
Rote-Bete-Salat 136 (1)
Rote-Bete-Salat 22 (5)
Rote-Bete-Schoko-Brownies 185 (5)
Rote-Bete-Spaghetti 102 (5)
Rotes Dal (Linsengericht) 34 (1)
Rotes Risotto 66 (3)
Rotkohl mit Semmelknödeln und Rotweinsauce 32 (4)
Rotkohl-Spätzle-Gratin mit Maronen-Parmesan 90 (4)
Rouladen 118 (5)
Ruccola-Gorgonzola-Pasta 112 (3)
Ruccola-Salat 185 (3)
Ruccolabutter 138 (3)
Ruccolasalat mit Pilzen 136 (2)
Ruccolasuppe deluxe 34 (3)
Rüblikuchen 180 (5)
Rührei, türkisch 154 (5)
Rührei mit Pilzen 58 (3)
Russischer Zupfkuchen 169 (5)
Russischer Zupfkuchen, vegan 155 (3)

S

Saitan-Geschnetzeltes 88 (2)
Sahnesauce 152 (5)
Salat (verloren in Berlin) 143 (1)
Salat à la Kafkas 167 (2)
Salat für/gegen scharfes Essen 23 (2)
Salat mit Himbeeren und Spargel 27 (5)
Salat mit Limettensauce 107 (5)

Salat mit Ziegenkäse 169 (2)
Salat mit Ziegenkäse II 173 (2)
Salatdressings 154 (1)
Salmonellen-Baguette 18 (1)
Saltimboca 177 (3)
Sambuca-Nudeln 77 (4)
Sandwich-Variationen 16 (3)
Sangría 161 (4)
Sauce, scharf 25 (2)
Sauerkraut feurig-scharf 69 (3)
Sauerkraut-Salat 28 (5)
Sauerkrautauflauf 88 (1)
Sauerkrautauflauf 28 (2)
Sauerkrautcurry 75 (4)
Sauerkrautauflauf 71 (5)
Sauerkrautkartoffeln, gratiniert 39 (2)
Sauerkrautsalat 143 (1)
Schafskäse in der Pfanne 45 (1)
Schafskäse, überbacken 54 (1)
Schafskäseblech 69 (2)
Schafskäsecreme 203 (2)
Schafskäsecreme I 134 (3)
Schafskäsecreme II 138 (3)
Schafskäsecreme III 136 (3)
Schafskäsepampe 202 (2)
Schafskäseröllchen mit Bulgur und Bohnengemüse 114 (1)
Scharfe Sahnekartoffeln vs. Mozzarella-Spinat 37 (4)
Schichtsalat 138 (1)
Schmorgurkenpott 47 (4)
Schmornasen 143 (2)
Schneller Inder 129 (4)
Schnibbelskuchen 44 (4)
Schoko-Bananen-Kuchen 225 (2)
Schoko-Cupcakes 181 (5)
Schoko-Erdnuss-Torte 183 (3)
Schoko-Hafer-Aufstrich 147 (1)
Schoko-Kirsch-Torte 166 (5)
Schoko-Muffins 163 (1)
Schokodessert vegan 184 (2)
Schokokuchen I 156 (3)
Schokokuchen II 182 (3)
Schokokuchen III 190 (3)
Schokokussquark 193 (2)
Schokoladenkuchen, vegan, à la Gitte 101 (4)
Schokoladensuppe 156 (2)
Schokopudding deluxe 146 (3)

Schupfnudeln mit Gemüse 13 (2)
Schupfnudeln mit Kraut 21 (2)
Schwarze-Linsen-Salat 10 (4)
Schwarzwurzeln in Sauce 75 (4)
Schwarzwurzeln in Sauce 126 (5)
Schwiejamutter 144 (2)
Scrambled tofu 21 (3)
Sechs-sechs-sechs-salat 15 (4)
Seitan, d.i.y. 88 (4)
Seitan, homemade 112 (4)
Seitan selbermachen 156 (5)
Seitan-Geschnetzelzes 120 (5)
Seitan-Reis 76 (5)
Sellerie-Apfel-Suppe 40 (5)
Selleriescheiben, frittiert 73 (1)
Semmelknödel 67 (3)
Sherry-gemüse-pfännchen 187 (3)
Shortbread mit Ingwer 153 (3)
Sigara böregi 100 (4)
Skordalia 19 (1)
Soja-Sheppard's pie 69 (3)
Sojafleischsauce mit Pasta 123 (2)
Sojagulasch mit Reis 54 (3)
Sojamilchkäse 183 (3)
Sojasprossen-Spinat-Salat 128 (2)
Sojasprossengemüse 65 (1)
Sojasteaks 152 (5)
Sopa castellana 163 (4)
Sopapillas 70 (2)
Sorbet mit Bananen und Erdbeeren 179 (5)
Spätzle 56 (5)
Spaghetti à la Pythagoras 117 (3)
Spaghetti à la Teheran 98 (5)
Spaghetti aglio e oglio 138 (4)
Spaghetti aioli 115 (3)
Spaghetti al vegesto 139 (4)
Spaghetti alla verdura 84 (5)
Spaghetti bolognese 119 (4)
Spaghetti carbonara 141 (4)
Spaghetti carbonara 101 (5)
Spaghetti mediterranea 145 (4)
Spaghetti mit Bohnen und Tomaten 96 (5)
Spaghetti mit Camembert 119 (3)
Spaghetti mit Gemüsesauce 107 (2)
Spaghetti mit kalter Tomatensauce 144 (4)
Spaghetti mit Karotten 104 (3)

Spaghetti mit Peperoni 111 (2)
Spaghetti mit scharfer Soße 103 (3)
Spaghetti pomodoro e aglio 135 (4)
Spaghetti Sojagnese 113 (4)
Spaghetti-Salat 129 (3)
Spargel in the Mud 108 (5)
Spargel mal anders 21 (3)
Spargel mit Béchamelsauce 128 (5)
Spargel mit Limonensauce und Räuchertofu 69 (4)
Spargel mit Paprika 175 (3)
Spargel mit Pasta 110 (3)
Spargel-Bohnen-Gemüse 67 (5)
Spargel-Pilz-Auflauf 83 (2)
Spargel-Sahne-Pasta 94 (5)
Spargel, easy 84 (4)
Spargel, überbacken 29 (2)
Spargellasagne 118 (2)
Spargelpasta 133 (2)
Spargelpasta à la Ox 105 (5)
Spargelrisotto mit Pilzen 74 (3)
Spargelrisotto mit Pilzen 132 (5)
Spargelsalat 183 (3)
Spargelsalat 11 (4)
Spinat mit Couscous 64 (3)
Spinat mit Pilzen 69 (1)
Spinat mit Schafskäse 76 (3)
Spinat-Champignon-Gratin 58, 122 (1)
Spinat-Gnocchi-Auflauf 178 (3)
Spinat-Lasagne 116 (3)
Spinat-Linsen-Suppentopf 71 (3)
Spinat-Paprika-Pasta 102 (3)
Spinat-Schafskäse-Blätterteigauflauf 53 (1)
Spinat-Tortellini 113 (3)
Spinatcreme 26 (3)
Spinatcrespelle „Brause-Dinner“ 92 (4)
Spinatgnocchi 38 (1)
Spinatmatsch 26 (2)
Spinatnockerl 73 (2)
Spinatpasta 137 (2)
Spinatpfännchen 17 (2)
Spinatravioli 45 (4)
Spinatsalat 57 (1)
Spinatspätzle mit Gemüse 60 (1)
Spinatstrudel 19 (2)
Spitzkohl-Pasta 85 (5)
Spitzkohl in Currycreme 50 (3)

Spitzkohl mit Pasta 102 (2)
Sprossentraum 54 (3)
„Steak“ (and ale) pie 118 (4)
Steakli-Goul-Arsch 177 (3)
Steakli-Grundrezept 176 (3)
Steckrübenauflauf 37 (2)
Steckrübensuppe 36 (3)
Steinbeisser 17 (1)
Strawberry pavê 180 (4)
Streuselkuchen mit Obst 157 (3)
Stroganoff 136 (4)
Struwen 165 (1)
Subversives X-mas-special-Fondue 78 (4)
Sulz, vegetarisch (der Blob) 109 (4)
Sushi für Uschi 72 (4)
Süßkartoffeln mit Grappa à la Cambiador 83 (4)
Süßkartoffelpogo 81 (4)
Süßkartoffelsuppe mit Grapefruit 24 (4)
Szegediner Gulasch 119 (4)
Szegediner Gulasch 129 (5)

T

Taboulé 168 (2)
Tassen-Eis-Torte 176 (4)
Thai-coconut-curry 90 (3)
Thai-Geschnetzeltes 55 (5)
Thai-Soja-Schnetzeltes 117 (4)
Thai-Suppe 34 (3)
Thai-Suppe 41 (5)
Thunderbeeren-muffins 161 (3)
Thunfisch, vegan 155 (4)
Thunfisch, vegan 153 (5)
Tiramisu 173 (5)
Tiramisu mit fruchtigen Beeren 95 (4)
Tiroler Kartoffelsuppe 24 (4)
Toeuf bourguignon 115 (4)
Tofu mariniert 149 (5)
Tofu mit Gemüseallerlei 122 (4)
Tofu mit Ingwer-Honig-Soße 86 (3)
Tofu mit Mangoldgemüse 46 (1)
Tofu mit Spinat 36 (2)
Tofu mit Wurzelgemüse 130 (5)
Tofu paniert 121 (4)
Tofu-Aufstrich 152 (1)

Tofu-Bällchen 181 (3)
Tofu-Fischstäbchen 151 (5)
Tofu-Gemüse 95 (1)
Tofu-Gemüsepfanne 116 (1)
Tofu-Karotten-Pfanne 58 (3)
Tofu-Kartoffel-Curry 46 (2)
Tofu-Kichererbsen-Curry-Ragout 106 (1)
Tofu-Kräutercreme 149 (1)
Tofu-Linsen-Bolognese 75 (5)
Tofu-Sandwich 88 (4)
Tofu-Zwiebel-Auflauf 79 (2)
Tofu, crispy 109 (4)
Tofu, eingelegt 19 (3)
Tofu, mariniert 113 (4)
Tofu, paniert 116 (1)
Tofuberger Klopse 57 (5)
Tofuschnittchen mit Broccoli 94 (3)
Tomate in Sugo 93 (2)
Tomate-Mozzarella-Baguette 194 (2)
Tomaten auf russische Art 19 (3)
Tomaten mit Avocadopampe 183 (2)
Tomaten mit Hut und Hirn 96 (4)
Tomaten-Asia-Pasta 91 (5)
Tomaten-Baguette 18 (1)
Tomaten-Bulgur-Salat 175 (2)
Tomaten-Eiertanz 97 (4)
Tomaten-Kräuter-Muffins 50 (5)
Tomaten-Nudelaufbau 111 (3)
Tomaten-Oliven-Risotto 130 (5)
Tomaten-Pasta 88 (5)
Tomaten-Ruccola-Pasta 120 (3)
Tomaten-Sauce 89 (5)
Tomaten-Zuckerschoten-Pasta 106 (3)
Tomaten, eingelegt 27 (3)
Tomaten, gebacken 25 (3)
Tomaten, gefüllt 14 (1)
Tomaten, gefüllt 60 (3)
Tomaten, mit Schafskäse gefüllt 17 (1)
Tomaten, toskanisch 187 (2)
Tomatenkatastrophe 132 (5)
Tomatensalat auf Weissbrot 16 (1)
Tomatensauce à la Teheran 107 (2)
Tomatensauce, easy 128 (4)
Tomatensuppe 45 (5)
Topinambur-Kürbis-Süppchen 42 (5)
Torrijas de ángeles 161 (4)

Torta di banana 177 (4)
Tortellini mit Walnüssen 109 (2)
Tortellinisalat 140 (1)
Tortillachips-Auflauf 46 (3)
Tortillas mit Gemüsefüllung 49 (2)
Toum 103 (4)
Trüffel, freche kleine 171 (4)

V

Vanillejoghurt mit Früchten 135 (2)
Vanillekipferl 231 (2)
Veggie Burritos 118 (1)
Veggie Kebap 193 (2)
Veggie-Frikkos 105 (4)
Veggie-Mett 121 (4)
Vegiburger 152 (4)
Versoffene Jungfern 144 (2)
Vitamin C-Pfanne 96 (2)
Vitaminbombe 169 (1)
Vitaminepillen-Auflauf 101 (1)
Vleischsalat 155 (5)
Vomlette 133 (4)
Voodoo-power-cocktail-potion 63 (1)

W

Waffeln mit Eis und Birnen 176 (1)
Waldis balinesische Mais-Frikadellen 157 (4)
Waldmeisterbowle 165 (3)
Waldmeisterbowle 185 (4)
Wasabi Cream Cheese Triangles 15 (3)
Weihnachtszeit ist Backzeit! 156 (3)
Weiße Bohnen, gebacken 131 (5)
Weißwein-Pastasauce 114 (2)
Weizen mit Gemüse 88 (3)
Weizenfladen 32 (1)
Whiskey-Mandarinen-Bowle 179 (3)
White Chocolate Pancakes 32 (2)
Wiener Schnitzel 74 (2)
Wilder Reis mit Kürbis, Kartoffeln und Spargel 127 (4)
Winterpasta 113 (3)
Wirrsingbällchen 85 (4)
Wirsing in Kokosmilch 47 (3)

Wirsing in Kokosmilch 124 (5)
Wirsingeintopf 82 (4)
Wirsingeintopf 139 (5)
Wirsinggratin 75 (2)
Wirsingquiche 82 (1)
Wirsingröllchen auf Pilzsalat 145 (2)
Wirsingrouladen 15 (2)
Wirsingsuppe 159 (2)
Wirsingsuppe 44 (5)
Wok-Spaghetti 101 (3)
Wraps mexican 89 (3)
Wraps mit Tofu und Gemüse 57 (5)
Würzige Klößchen 60 (3)

Y

Yummy-Salat mit Feta à la Reini 16 (4)

Z

Zaziki 162 (5)
Ziegenkäseauflauf 82 (3)
Zimttorte 162 (1)
Ziti (Nudelgericht) 48 (1)
Ziti 103 (5)
Zitronen-Apfel-Torte 183 (5)
Zitronen-Baiser-Torte 175 (4)
Zitronennudeln mit Spargel 108 (2)
Zitronenspaghetti 144 (4)
Zonenspargel 143 (2)
Zucchini mit Nudeln 88 (1)
Zucchini ungarischer Art 75 (1)
Zucchini-Linsen mit Nudeln 35 (1)
Zucchini-Pampe italiano 140 (3)
Zucchini-Tomaten-Gemüse 59 (1)
Zucchini-Tomaten-Pasta 110 (2)
Zucchini-auflauf 97 (2)
Zucchini-füße, überbacken 50 (3)
Zucchini-gemüse 48 (1)
Zucchini-gemüse 90 (3)
Zucchini-gemüse, scharf 49 (1)
Zucchini-gratin 46 (3)
Zucchini-kuchen 160 (3)
Zucchini-puffer 130 (1)

Zucchini-puffer 55 (3)
Zucchini-salat 137 (1)
Zucchini-suppe I 36 (3)
Zucchini-suppe II 37 (3)
Zucchini-suppe III 37 (3)
Zucchini-torte 134 (5)
Zwetschgenkuchen 158 (3)
Zwiebelkuchen 91 (1)
Zwiebelkuchen 135 (5)
Zwiebelpita 180 (3)
Zwiebelsuppe überbacken 32 (3)