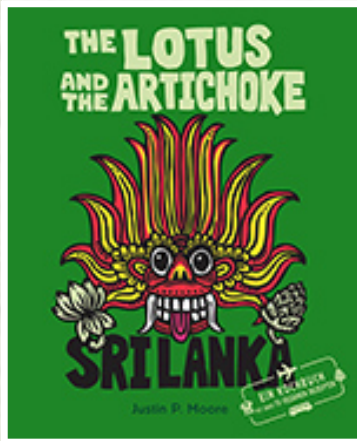


Hier geht's zu Kochen ohne Knochen

## Kochbücher



# Sri Lanka! The Lotus and The Artichoke

**Preis / Stück: 14.00 €**

inklusive 7% MwSt.

» zzgl. Versandkosten (eventuell ist eine versandkostenfreie Lieferung möglich).

Lieferung in Deutschland in 4-5 Werktagen

**Bestellmenge:**

➔ **bestellen**

Informationen zu **Versandkosten**,  
**Zahlungsarten** und **Rücksendungen**,  
**Umtausch**, **Erstattung**

Ein Kochbuch mit über 70 veganen Rezepten  
160 Seiten.

**Über den Autor:** Justin P. Moore wurde 1974 geboren und ist in den USA und auf den Marshall-Inseln aufgewachsen. Er lebt und arbeitet seit 2001 als Künstler, Grafiker, Übersetzer und Lehrer in Berlin. Neben seinen unzähligen Auslandsaufenthalten betreibt er die Webseite [www.lotusartichoke.com](http://www.lotusartichoke.com)

**Über das Buch:** Über 70 vegane Rezepte aus dem Veggie-Paradies Sri Lanka, die leckere Chronik einer Reise.

Justin P. Moore, ein Köhner der veganen Kochkunst und Autor der erfolgreichen internationalen Kochbuchreihe "The Lotus and the Artichoke", war 2014 für zehn Wochen auf Sri Lanka unterwegs, dem Inselstaat am Süzipfel Indiens. Von seiner kulinarischen Reise durch das faszinierende und von einem langen Bürgerkrieg geplagte Land hat er aus den unterschiedlichsten -Regionen spannende Rezepte mitgebracht, zu denen er sich in einfachen Restaurants, in Imbissen am Straßenrand und – vor allem – von der Herzlichkeit und Gastfreundschaft der Bevölkerung inspirieren ließ.

Die unterschiedlichen Küchen der Küste, der Bergregion und der Großstädte Colombo, Kandy und Jaffna öffneten für Justin P. Moore einen neuen kulinarischen Horizont: ungewöhnliche Gewürzkompositionen, neuartige Kochmethoden und die köstlichen Geheimnisse und Traditionen einer ihm bis dato fast unbekanntem Küche.

In seinem dritten Buch dokumentiert Justin P. Moore die Erlebnisse und Erfahrungen seiner Reise und die daraus gewonnenen -fantastischen Kreationen. Sein ganz unverwechselbares Artwork und seine beeindruckende Food-Fotografie machen "The Lotus and the Artichoke – Sri Lanka!" zu einem Muss für Liebhaber der exotischen Küche.