

## Bücher



## Ab heute vegan

**Preis / Stück: 12.90 €**

inklusive 7% MwSt.

» zzgl. **Versandkosten** (eventuell ist eine **versandkostenfreie Lieferung** möglich).  
**Lieferung in Deutschland in 4-5 Werktagen**

**Bestellmenge:**

➔ **bestellen**

Informationen zu **Versandkosten**,  
**Zahlungsarten** und **Rücksendungen**,  
**Umtausch**, **Erstattung**

**So klappt dein Umstieg. Ein Wegweiser durch den veganen Alltag.**

Vegan essen und leben – wie geht das eigentlich?  
Dieser Ratgeber für den Einstieg in ein Leben ohne tierische Produkte zeigt, wie man einfach und genussvoll vegan essen und leben kann. Das Buch hilft Neu-VeganerInnen und Interessierten, Antworten auf alle praktischen Alltagsfragen zu finden. Auf einen Blick, kompakt und trotzdem umfassend gibt's alle wichtigen Infos zu Themen wie Gesundheit und Ernährung, Kochen und Backen, Einkaufen, Urlaub und Reise, Kleidung, Kosmetik, Umgang mit Freunden und Familie und vieles mehr.  
Entstanden ist das Buch aus einem der meistgelesenen Vegan-

Blogs, „Deutschland is(s)t vegan“ -  
[www.deutschlandistvegan.de](http://www.deutschlandistvegan.de)

**Hier** gibt's eine Lesprobe.