

Rezeptvorschlag

Dein vegetarisches oder veganes Rezept in einem künftigen Ox-Kochbuch, auf der Ox-Rezeptseite oder in "Kochen ohne Knochen"?

Das ist ganz einfach:

Du schreibst uns in diesem Formular dein Lieblingsrezept ohne Fisch, Fleisch und Geflügel auf, ganz gleich wie einfach oder kompliziert es ist (oder gerne auch ein ganzes Menü!) und erklärst in ein paar wenigen Sätzen, was das Besondere an diesem Rezept ist.

Du vermerkst, welche Musik (Band, Album/Song) man beim Kochen und Speisen idealerweise dazu hört und von wem das Rezept ist (von dir selbst, von Mutter, Vater, Oma, Opa, Tante, Freund/Freundin).

Wichtig: Bitte keine "geliehenen" Rezepte einsenden, also nicht einfach ein Rezept aus dem Internet nehmen oder aus einem anderen Kochbuch oder einer Zeitschrift abtippen. SowaS kann rechtliche Probleme bringen, weshalb du mit der Zusendung des Rezeptes versicherst, dass das Rezept von dir ist und du uns gestattest, es zu verwenden.